



JEUGD INFORMATIE BOEKJE

2019 - 2020

Geachte ouder/verzorger/speler,

Voor u ligt het informatieboekje van het seizoen 2019-2020 voor de jeugdafdeling van RFC Haarlem. Dit boekje is gemaakt om u inzicht te geven in het reilen en zeilen van de jeugdafdeling van onze club. Het boekje bevat algemene informatie over RFC Haarlem en over jeugdrugby in het bijzonder.

Wij wensen u een sportief en plezierig seizoen bij onze club RFC Haarlem!

Inhoudsopgave:

| | | |
|-----|--|----|
| 1. | Normen en waarden in rugby..... | 2 |
| 2. | De rol van de ouders bij jeugdruddy..... | 2 |
| 3. | Inschrijven..... | 4 |
| 4. | Jeugdcatogorieën..... | 4 |
| 5. | Trainingstijden | 5 |
| 6. | Wedstrijden | 6 |
| 7. | Kleding | 7 |
| 8. | Medische begeleiding Fysio / Hygiëne/Vertrouwenspersonen | 8 |
| 9. | Vervoer / Bardiensten / Fluiten | 9 |
| 10. | Vrijwilligers | 9 |
| 11. | PR jeugd | 10 |
| 12. | Evenementen..... | 10 |
| 13. | Contactgegevens Jeugdtrainers & Technische Commissie:..... | 11 |
| 14. | VOG..... | 11 |
| 15. | Overige huishoudelijke zaken | 12 |
| 16. | Haarlemse HAKA..... | 13 |

1. Normen en waarden in rugby

- In het rugby gelden een aantal normen en waarden die door iedereen in het rugby gerespecteerd worden. Het gaat dan niet om heel bijzondere normen en waarden maar wel om omgangsregels die overal in de rugbywereld hetzelfde luiden. Zo wordt de referee in het veld door de spelers gerespecteerd; ook al neemt deze een beslissing die ongunstig voor de speler of het team uitpakt. Er wordt niet met de referee gesproken. Dat is slechts voorbehouden aan de aanvoerder van het team.
- Het is niet alleen de houding op het veld tijdens trainingen en wedstrijden, maar ook daarna. Als voorbeeld het opruimen van de kleedkamers. Als zelfs de All Blacks (WK kampioenen van 2011 en 2015) dit zelf doen, waarom zouden onze leden dit dan niet kunnen? Respect en saamhorigheid begint met de kleine dingen; ruim je zoiets zelf op!
- Rugby Nederland heeft ook gedragsregels opgesteld door “De Projectgroep Masterplan Arbitrage”. Deze kunt u vinden op de Rugby Nederland site: www.rugby.nl en dan regels.

2. De rol van de ouders bij jeugdruddy

- Rugby kent vele normen en waarden binnen en buiten het veld. Jeugdspelers leren dat ze met elkaar de prestatie moeten leveren. Ondanks de verschillen is niemand meer waard dan de ander. Je hebt elkaar nodig. Dat inzicht geldt ook wanneer een speler een try gescoord heeft. De try is het resultaat van de teaminspanning en niet van de individuele prestatie. Bij (jeugd)rugby ontbreekt dan ook het uitbundige juichen van de speler die heeft gescoord. Je scoort als team. Andersom kan gesteld worden dat door een overtreding van een van de spelers het hele team benadeeld wordt. Alle spelers moeten zich daarvan bewust zijn.

- Ook al worden er fouten gemaakt; dan nog geven we langs de lijn het goede voorbeeld naar de kinderen en accepteren we de beslissing van de referee. Supporters moedigen alleen positief aan. Na de wedstrijd is er voldoende gelegenheid om na te praten. Dat maakt rugby zo sterk. Het winnen van een wedstrijd is leuk maar mag niet overheersen. We zijn onze kinderen aan het opleiden tot goede rugbyspelers en daarvoor zijn ook wedstrijden nodig. Verliezen maar goed spelen is voor de ontwikkeling meer waard dan een overwinning in een slechte wedstrijd. De wedstrijden geven de trainers het inzicht of de trainingsstof door de kinderen is begrepen en of ze de opdrachten uit kunnen voeren.
- De kinderen worden op hun gedrag aangesproken. In de wedstrijd alleen door de scheidsrechter, buiten de wedstrijd hebben we ook uw steun nodig. Alleen samen kunnen we de kinderen begeleiden in hun ontwikkeling tot die goede rugbyspeler die we zo graag zien op het veld.
- Voor zowel trainers, coaches als voor spelers en ouders is er een [gedragscode](#) opgesteld die terug te vinden is op de website.
- Ouders van jeugdleden worden uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst waarin ook de cultuur van rugby besproken wordt. Het bijwonen hiervan is niet vrijblijvend.

3. Inschrijven

- ☛ Kom gezellig een keer mee trainen om te kijken of RUGBY iets voor je is!
- ☛ Tijdens trainingsavonden zal u worden opgevangen in het clubhuis en krijgt u te horen waar het desbetreffende team traint en dus waar u zich kunt melden.
- ☛ Als het bevalt dan kunt u zich inschrijven als introlid; 6 weken voor 15 euro. Je bent dan ook bij Rugby Nederland aanvullend verzekerd voor eventuele ongevallen.
- ☛ De tarieven om vervolgens lid te blijven staan op de site. Hier kunt u ook de aanmelding/inschrijving doen: <http://rugbyclubhaarlem.nl/inschrijven>

4. Jeugdcategoryën

Er zijn in Nederland 9 leeftijdsgroepen waarbij de leeftijd bepaalt in welke leeftijdsgroep een speler valt. De peildatum is 1 januari van het lopende seizoen. Alleen in uitzonderlijke gevallen zal er gedispenseerd worden (uitzondering maken op het onderstaande). Dipsensaties worden altijd aangevraagd bij de technische commissie en Rugby Nederland.

| Team | Leeftijd | Aantal spelers per team |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|
| Muggen (guppen bij NRB) | U6 (2013, 2014, 2015) | 5 spelers |
| Turven | U8 (2012) | 6 spelers |
| Benjamins | U10 (2010 en 2011) | 8 spelers |
| Mini's | U12 (2008 en 2009) | 12 spelers |
| Cubs | U14 (2006 en 2007) | 15 spelers |
| Junioren | U16 (2004 en 2005) | 15 spelers |
| Colts | U18 (2002 en 2003) | 15 spelers |
| U20 senioren | U20 (2000 en 2001) | 15 spelers |
| Senioren | 1999 en eerder | 15 spelers |

☞ Bij Rugby Nederland zijn de Turven ook uit 2013. Bij RFC Haarlem wijken we hiervan af omdat wij anders dan andere clubs al 1x per week trainen met de Muggen en de Turven 2x per week. 2x per week trainen en 1x wedstrijd is voor de meeste kinderen van 2013 nog teveel van het goede. Ook hebben we vaak nu al meer Turven teams dan andere clubs.

☞ De minimale leeftijd om met de Muggen mee te kunnen doen is 4,5 jaar.

5. Trainingstijden

| | <i>Tijden woensdag</i> | <i>Tijden vrijdag</i> |
|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| Muggen | N.V.T. | 17.45 – 18.45 |
| Turven | 17.45 – 19.00 | 17.45 – 19.00 |
| Benjamins | 17.45 – 19.00 | 17.45 – 19.00 |
| Mini's | 17.45 – 19.00 | 17.45 – 19.00 |
| Cubs | <i>Dinsdag</i> 19.00 – 20.30 | 19.00 – 20.30 |
| Junioren | 19.00 – 20.30 | 19.00 – 20.30 |
| Colts | <i>Dinsdag</i> 19.00 – 20.30 | <i>Donderdag</i> 19.00 – 20.30 |
| Senioren (Heren & Touch) | 20.30 – 22.00 | 20.30 – 22.00 |
| Senioren (Dames) | <i>Dinsdag</i> 20.30 – 22.00 | 20.30 – 22.00 |

☞ De club/trainer zal u informeren wanneer er trainingen niet doorgaan vanwege vakanties, feestdagen of bijzondere situaties. Dit zal bij de MTBM richting de ouders zijn en bij de CJC richting de spelers.

☞ Indien uw kind niet kan trainen dient dit te worden gemeld. Bij voorkeur via whatsapp naar de trainer. Dit heeft namelijk consequenties voor de uitvoering van de voorbereide training. Bij de MTBM door de ouders en bij de CJC door de spelers zelf.

6. Wedstrijden

Het seizoen 2019 – 2020 zullen er door de teams op de volgende wijze worden deelgenomen:

| Team | Bijzonderheden |
|--------|--|
| Muggen | 2x per seizoen een zaterdagochtend inclusief wedstrijdjes met andere club(s) |
| TBM | Iedere zaterdagochtend, indeling vanuit District Noord West |
| CJC | Indeling volgens competitie indeling Rugby Nederland op de zaterdag |

Aangepaste spelregels voor de jeugd zijn te vinden op de site van [Rugbybond Nederland](http://RugbybondNederland.nl) (rugby.nl)

- ☛ Indien uw kind **niet** kan spelen dient u dit bij de teammanager/trainer zo spoedig mogelijk maar uiterlijk *woensdag voor de wedstrijd* bekend te maken, zodat hier rekening mee kan worden gehouden met de opstelling.
- ☛ Er kan pas een wedstrijd gespeeld worden indien de speler is ingeschreven bij Rugby Nederland (*verzekering technisch noodzakelijk*) er kan überhaupt pas getraind en gespeeld worden na inschrijving. Zoals al eerder in dit boekje aangegeven kan een introlid voor 6 weken a €15 meetrainen, waarna iedereen de keuze krijgt om wel of geen lid te worden.

7. Kleding

- ☞ Gebitsbescherming (bitje) is verplicht tijdens trainingen en wedstrijden! Zonder bitje wordt er niet gespeeld. Een bitje is verkrijgbaar bij de bar in het clubhuis.
- ☞ Voor MTBM zijn **metalen noppen NIET toegestaan**
- ☞ Trainingen - Afhankelijk van het weer - kunt u uw kind een lange/korte broek meegeven, een stevig shirt met lange/korte mouwen, sportsokken, schoenen met noppen, bitje en evt. thermo onderkleding bij kou. *Geen* shirt met capuchon of ritsen.
- ☞ Wedstrijden – Bij competitiewedstrijden / toernooien / bondsdagen wordt het clubtenue van RFC Haarlem gedragen. Dit tenue is te koop bij [Huijgsport](#), Cronjéstraat 129 in Haarlem-Noord. Houdt ook tijdens wedstrijddagen rekening met het weer. Zorg bij koud weer voor thermokleding onder het wedstrijdtenue en een warme jas dat uw kind aan kan trekken als het wissel staat of voor tussen de wedstrijden door.
- ☞ Clubtenue – Wedstrijden worden gespeeld in het clubshirt, daarnaast een korte witte (rugby)broek (stevig), bordeauxrode sportsokken, schoenen met noppen (schoenen moeten voldoen aan de IRB (International Rugby Board) eisen.
- ☞ Bij de CJC dragen de spelers voor- en na de wedstrijd een wit overhemd en een clubdas (Clubdassen zijn aan de bar te koop).
- ☞ Aanvullende/optionele kleding als scrumcaps, shoulderpads, handschoenen zijn toegestaan en zijn ter eigen beoordeling aan te schaffen. Bij de CJC (12 t/m 18 jaar) is het voor bepaalde posities verstandig. Overleg met trainer/coach biedt hiervoor uitkomst. Bij de MTBM (t/m 11 jaar) raden we het niet aan. Reden hiervoor is dat jeugdspelers de basistechnieken (tackelen, vangen, gooien etc) op een natuurlijke manier aan moeten leren en het liefst zonder hulpmiddelen. Verboden is het echter niet en in sommige gevallen zal het zorgen voor een verhoging van het zelfvertrouwen van jeugdspelers.
- ☞ Gevonden voorwerpen zijn terug te vinden op onze Facebook pagina; RFC Haarlem found.

8. Medische begeleiding Fysio / Hygiëne / Vertrouwenspersonen

- ☎ Al meer dan 15 jaar wordt RFC Haarlem ondersteunt door [Sport en Revalidatie Centrum Kennemerland](#).
- ☎ Elke vrijdagavond is er een inlooppreekuur vanaf 19.00 uur in het clubhuis. Afhankelijk van de drukte kunt u binnenlopen met uw kind. Een afspraak maken is beter. Tevens is er bij Sport en Revalidatie Centrum Kennemerland inloop voor onze club op maandagmorgen van 07.00-09.00. Indien uw kind een blessure heeft, wacht dan niet tot vrijdag, maar neem z.s.m. na het ontstaan van de blessure/klacht contact op. Meldt dat u van rugbyclub Haarlem bent, dan krijgt u voorrang.
- ☎ Contactgegevens – Paul Buijsman (023-5259673) / Mail: info@sport-revalidatie.nl
- ☎ Gedurende het hersteltraject verzoeken wij u de trainers en teammanagers op de hoogte te houden over het herstel van uw kind.
- ☎ Bij het vermoeden van een hersenschudding (LTHL-Licht Traumatisch HersenLetsel) mag uw kind onder geen beding meer verder spelen en adviseren wij z.s.m. contact op te nemen met uw huisarts of spoedeisende hulp. Informeer aub ook onze fysiotherapeut Paul zodat hij een volledig beeld heeft over onze spelers.
- ☎ Het liefst zien wij dat onze jeugdleden zich na trainingen/wedstrijden etc. douchen en niet bezweet/vies in auto's gaan zitten of naar huis gaan. We kunnen dit niet verplichten en snappen dat er allerlei redenen zijn om dit niet te doen. Toch willen we u adviseren om uw kind dit wel te laten doen. In ieder geval schone kleren en schoenen in de auto naar huis.
- ☎ Binnen RFC Haarlem hebben we een vertrouwenscontactpersoon voor al onze leden. Mocht er iets spelen bij u of uw kind waar u graag in vertrouwen over wilt praten dan kan dat met:

José Brouwer (vertrouwenspersoon@rugbyclubhaarlem.nl)

9. Vervoer / Bardiensten / Fluiten

Al jaren speelt de gedachte om een rij-, bar-, en fluitrooster te maken. Hier is tot nu toe bewust geen invulling aan gegeven omdat we draaien op de intrinsieke motivatie dat ieder lid en ouder zoveel mogelijk probeert iets te doen voor de club (zie punt 2). Indelingen voor de bardienst bij thuiswedstrijden en het rijden bij uitwedstrijden worden gemaakt door de teammanagers nadat zij om input vragen via de desbetreffende whatsapp groep. Wij verwachten dat iedere ouder hierin bijdraagt.

10. Vrijwilligers

Een club bestaat uit leden en samen maken we de club. Dat wil o.a. zeggen dat alle leden van de club een inspanning plegen om van de club te maken wat het is. Leden hebben zitting in het bestuur en commissies ter voorbereiding en uitvoering van het beleid en voor bijzondere activiteiten. Leden helpen mee om de jeugdteams te trainen en begeleiden of treden op als referee. Al deze activiteiten worden verricht op basis van vrijwilligheid en zonder vergoedingen.

Ook van ouders verwachten we een inspanning. Van ouders van jeugdspelers wordt verwacht dat zij enkele malen in het seizoen zullen meedraaien. Dat betekent dat ouders gevraagd worden om kinderen te brengen en halen bij uitwedstrijden of dat er bij thuiswedstrijden geassisteerd wordt in de keuken, achter de bar of op het veld. Ook voor het maken van kleine gerechtjes of snacks bij thuiswedstrijden en evenementen zoals het kerst diner.

11. PR jeugd

Heeft u leuke foto's of een geschreven artikel om onze club op een leuke manier te etaleren, laat dan de volgende mensen iets van u horen:

- Persberichten in kranten en andere media worden verzorgd door Eric de Waaij
- Website wordt bijgehouden door Dennis Duwel
- Facebook en Instagram pagina worden bijgehouden door Mark Hoedeman, Henk Samson en Laura Twisk.
- Op het Youtube kanaal komen de wedstrijden (live) van senioren en jeugd door Henk Samson

12. Evenementen

Bij evenementen; denk aan toernooien, TBM-dagen, Sinterklaasfeest, BBQ's, eindejaarsafsluiting etc., is er altijd een behoefte aan vrijwilligers. U kunt u altijd opgeven bij de desbetreffende organisator of anders bij onze jeugdactiviteitencommissie.

Aan al deze activiteiten zijn wel kosten verbonden. Aan het eind van het seizoen is er ook een TBM eindkamp en een CJC trip. Aan deze vrijblijvende activiteit zijn extra kosten verbonden afhankelijk van wat er georganiseerd wordt.

13. Contactgegevens Jeugdtrainers & Technische Commissie:

| | Trainer(s) |
|-------------------|--|
| Muggen | Wim Nieland |
| Turven | John Collingham |
| Benjamins | Ole en Gerrit Mirza en Marit Robin en Tom |
| Mini's | Rens en Simon Dimitri en Marcel Sander en Renske |
| Cubs | Wim en Jeroen Bert en Jill |
| Junioren | Irha en Arjan Peter en Sandile/Mike |
| Colts | Joey en Edwin Liam en Martin |
| TC TBM | Vacant |
| TC CJC | Vacant |
| Wedstrijdsecr TBM | Laura Twisk |
| Wedstrijdsecr CJC | Rob Verbeek |

14. VOG

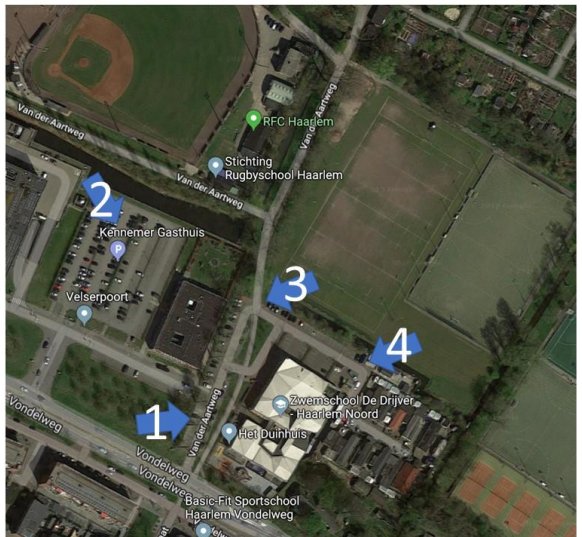
Belangrijk om te vermelden is dat voor al onze begeleiders (trainers/coaches) een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) aanwezig is of wordt aangevraagd. Zonder VOG kunnen vrijwilligers geen rol binnen onze jeugdafdeling vervullen.

15. Overige huishoudelijke zaken

- ☛ RFC Haarlem is een rookvrije club. Dat wil zeggen dat er langs de lijn, in het clubhuis en elders op het terrein niet gerookt mag worden.
- ☛ RFC Haarlem hanteert uiteraard het wettelijke alcoholbeleid. Er wordt geen alcohol geschonken aan jeugd onder 18 jaar. Bij twijfel wordt om een ID-bewijs gevraagd. Op wedstrijddagen voor de jeugd wordt er geen alcohol geschonken.
- ☛ In het clubhuis kan alleen met PIN of clubcard betaald worden. De KNIP clubcard kan uitkomst bieden als u toch digitaal geld wilt meegeven aan uw kind. Info hierover kunt u krijgen achter de bar.
- ☛ Parkeren Van der Aartsportpark

Er zijn beperkte parkeerplekken dus als het even kan kom dan op de fiets!

1. Parkeren in de aanwezige vakken. NIET ER BUITEN. Er zijn zeer regelmatig controles!!!!
2. Indien alle parkeervakken vol zijn kan er bij het Kennemer gasthuis tegen betaling geparkeerd worden
3. Het is niet toegestaan voorbij het aangewezen punt te komen met uw auto, **OOK NIET EVEN UW KINDEREN OPHALEN!!**
4. Om de goede verstandhouding met de bewoners van de woonwagens te behouden, niet voorbij het blauwe P bord parkeren.



16. Haarlemse HAKA¹

Haarlem
Kia man
Hiiiiii
Pakia pakia uma
Tita a hope
Faia ka wai wai
Taka ia kia kino
Ekino mei hoki (eekino nee hookie)
Hier staan wij samen
Samen samen
Hier staan wij samen
Samen sterk
Van mug tot man
Voel onze kracht
Wij komen naar boven
Voel onze macht
Hier staan wij samen
Samen samen
Hier staan wij samen
Samen sterk
Haarlem

¹ youtube: [RFC Haarlem serious request](#)