



JEUGD INFORMATIE BOEKJE

2023 - 2024

Geachte ouder/verzorger/speler,

Voor u ligt het informatieboekje van het seizoen 2023 - 2024 voor de jeugdafdeling van RFC Haarlem. Dit boekje is gemaakt om u inzicht te geven in het reilen en zeilen van de jeugdafdeling van onze club. Het boekje bevat algemene informatie over RFC Haarlem en over jeugdruddy in het bijzonder.

Wij wensen u een sportief en plezierig seizoen bij onze club RFC Haarlem!

Inhoudsopgave:

1.	Normen en waarden in rugby	2
2.	De rol van de ouders bij jeugdruddy	3
3.	Inschrijven	4
4.	Jeugdcatégorieën	5
5.	Trainingstijden en Veldbezetting	6
6.	Wedstrijden	7
7.	Regio Rugby (RRD)	8
8.	Bondsdaen	9
9.	Kleding	9
10.	Medische begeleiding Fysio / Hygiëne / Vertrouwenspersonen	10
11.	Vervoer / Bardiensten / Fluiten	11
12.	Vrijwilligers	11
13.	PR jeugd	12
14.	Evenementen	12
15.	Contactgegevens Jeugdtrainers & Technische Commissie:	13
16.	VOG	13
17.	Rugby School	14
18.	Overige huishoudelijke zaken	14
19.	Haarlemse HAKA	16
20.	Mighty Mighty Haarlem	17

1. Normen en waarden in rugby

- In het rugby gelden een aantal normen en waarden die door iedereen in het rugby gerespecteerd worden. Het gaat dan niet om heel bijzondere normen en waarden maar wel om omgangsregels die overal in de rugbywereld hetzelfde luiden. Zo wordt de referee in het veld door de spelers gerespecteerd; ook al neemt deze een beslissing die ongunstig voor de speler of het team uitpakt. Er wordt niet met de referee gesproken. Dat is slechts voorbehouden aan de aanvoerder van het team.
- Het is niet alleen de houding op het veld tijdens trainingen en wedstrijden, maar ook daarna. Als voorbeeld het opruimen van de kleedkamers. Als zelfs de All Blacks (WK kampioenen van 2011 en 2015) dit zelf doen, waarom zouden onze leden dit dan niet kunnen? Respect en saamhorigheid begint met de kleine dingen; ruim je zoi zelf op!
- Rugby Nederland heeft ook gedragsregels opgesteld door “De Projectgroep Masterplan Arbitrage”. Deze kunt u vinden op de Rugby Nederland site: www.rugby.nl en dan regels.
- Seizoen 2023-2024 zal een commissie specifieke beleidsregels maken op het gebied van gewenst gedrag voor onze rugbyclub. De kernboodschap is dat we op elkaar moeten letten en elkaar moeten aanspreken op gewenst en ongewenst gedrag. Mocht je hier naar geïnteresseerd zijn qua input of uitkomst neem dan contact met ons op.
- Bij de georganiseerde evenementen, zoals het TBM kamp of CJC trip, zullen er rugby tradities voorbij komen zoals de rechtbank. Hierbij zullen kinderen op een ludieke wijze in aanraking komen met de rugby tradities en leren op elkaar en op zichzelf te letten in een groep. Wij zijn ervan overtuigd dat dit bijdraagt aan de groepsbinding en de kinderen te laten groeien als persoon. Indien u hier vragen over hebt geef dit dan vooraf aan bij het bestuur of de organiserende instantie (Jeugdactiviteiten commissie).

2. De rol van de ouders bij jeugdruddy

- Rugby kent vele normen en waarden binnen en buiten het veld. Jeugdspelers leren dat ze met elkaar de prestatie moeten leveren. Ondanks de verschillen is niemand meer waard dan de ander. Je hebt elkaar nodig. Dat inzicht geldt ook wanneer een speler een try gescoord heeft. De try is het resultaat van de teaminspanning en niet van de individuele prestatie. Bij (jeugd)ruddy ontbreekt dan ook het uitbundige juichen van de speler die heeft gescoord. Je scoort als team. Andersom kan gesteld worden dat door een overtreding van een van de spelers het hele team benadeeld wordt. Alle spelers moeten zich daarvan bewust zijn.
- Ook al worden er fouten gemaakt; dan nog geven we langs de lijn het goede voorbeeld naar de kinderen en accepteren we de beslissing van de referee. Supporters moedigen alleen positief aan. Na de wedstrijd is er voldoende gelegenheid om na te praten. Dat maakt ruddy zo sterk. Het winnen van een wedstrijd is leuk maar mag niet overheersen. We zijn onze kinderen aan het opleiden tot goede ruddyspelers en daarvoor zijn ook wedstrijden nodig. Verliezen maar goed spelen is voor de ontwikkeling meer waard dan een overwinning in een slechte wedstrijd. De wedstrijden geven de trainers het inzicht of de trainingsstof door de kinderen is begrepen en of ze de opdrachten uit kunnen voeren.
- De kinderen worden op hun gedrag aangesproken. In de wedstrijd alleen door de scheidsrechter, buiten de wedstrijd hebben we ook uw steun nodig. Alleen samen kunnen we de kinderen begeleiden in hun ontwikkeling tot die goede ruddy speler die we zo graag zien op het veld.
- Voor zowel trainers, coaches als voor spelers en ouders is er een [gedragscode](#) opgesteld die terug te vinden is op de website.
- Ouders van jeugdleden worden uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst waarin ook de cultuur van ruddy besproken wordt. Het bijwonen hiervan is niet vrijblijvend.

3. Inschrijven

- ☛ Kom gezellig een keer mee trainen om te kijken of RUGBY iets voor je is!
- ☛ Tijdens trainingsavonden zal u worden opgevangen in het clubhuis en krijgt u te horen waar het desbetreffende team traint en dus waar u zich kunt melden.
- ☛ Als het bevalt dan kunt u zich inschrijven als introlid; 6 weken voor 15 euro. Je bent dan ook bij Rugby Nederland aanvullend verzekerd voor eventuele ongevallen.
- ☛ De tarieven om vervolgens lid te blijven staan op de site (Lid worden?). Hier kunt u ook de aanmelding/inschrijving doen:
<http://rugbyclubhaarlem.nl/inschrijven>

4. Jeugdcategoryën

Er zijn in Nederland 9 leeftijdsgroepen waarbij de leeftijd bepaalt in welke leeftijdsgroep een speler valt. De peildatum is 1 januari van het lopende seizoen. Alleen in uitzonderlijke gevallen zal er gedispenseerd worden (uitzondering maken op het onderstaande). Dipsensaties worden altijd aangevraagd bij de technische commissie en Rugby Nederland.

Team	Leeftijd	Aantal spelers per team
Muggen (guppen bij Rugby Nederland)	U6 (2017, 2018, 2019)	5 spelers
Turven	U8 (2016)	6 spelers
Benjamins	U10 (2014 en 2015)	8 spelers
Mini's	U12 (2012 en 2013)	12 spelers
Cubs	U14 (2010 en 2011)	15 spelers
Junioren	U16 (2008 en 2009)	15 spelers
Colts	U18 (2006 en 2007)	15 spelers
U20 senioren	U20 (2004 en 2005)	15 spelers
Senioren	2003 en eerder	15 spelers

- Bij Rugby Nederland zijn kinderen uit 2017 ook Turven. Bij RFC Haarlem kijken we hiervan af omdat wij anders dan andere clubs al 1x per week trainen met de Muggen en de Turven 2x per week. 2x per week trainen en 1x wedstrijd is voor de meeste kinderen van 6 jaar nog teveel van het goede.
- De minimale leeftijd om met de Muggen mee te kunnen doen is **4,5 jaar**.
- Introleden doen bij RFC Haarlem nog *geen* wedstrijden zodat de veiligheid en het spelplezier niet in gevaar komen.

5. Trainingstijden en Veldbezetting

<i>Dag</i>	<i>Team</i>	<i>Van</i>	<i>Tot</i>	<i>Veld</i>
Maandag	Rugbyschool	16:30	18:00	KG
	H1 & H2	19:30	21:30	KG
Dinsdag	Junioren	18:45	20:00	KG
	Colts	19:00	20:15	HV
	H1 & H2	20:30	22:00	Beide
Woensdag	Turven	17:45	19:00	HV
	Benjamins	18:00	19:15	HV
	Mini's	18:00	19:15	KG
	Cubs	19:15	20:30	HV
	Dames	20:00	21:30	KG
	Touch	20:30	22:00	KG/HV
	H3	20:30	22:00	HV
Donderdag	Rugbyschool	16:30	18:00	KG
	Colts	19:15	20:30	KG
	H1 & H2	20:00	22:00	Beide
Vrijdag	Muggen	18:00	19:00	HV
	Turven	17:45	19:00	HV
	Benjamins	18:00	19:15	HV
	Mini's	18:00	19:15	KG
	Cubs	19:15	20:30	HV
	Junioren	19:15	20:30	KG
	Dames	20:30	22:00	HV
	Touch	20:30	22:00	KG/HV
	H3	20:30	22:00	KG

KG = Kunstgras, HV = Hoofdveld

• De trainingen beginnen voor de CJC voordat de school begint en zal door de trainers aan u en uw kind worden doorgegeven. De TBM begint de 1^e vrijdag na de zomervakantie en pakt daarna het bovenstaande schema op. De club/trainer zal u informeren wanneer er trainingen niet doorgaan vanwege vakanties, feestdagen of bijzondere situaties. Dit zal bij de MTBM richting de ouders zijn en bij de CJC richting de spelers.

• Indien uw kind niet kan trainen dient dit te worden gemeld. Bij voorkeur via whatsapp naar de trainer. Dit heeft namelijk consequenties voor de uitvoering van de voorbereide training. Bij de MTBM door de ouders en bij de CJC door de spelers zelf.

6. Wedstrijden

Het seizoen 2023-2024 zullen er door de teams op de volgende wijze worden deelgenomen:

Team	Bijzonderheden
Muggen	2x per seizoen een zaterdagochtend inclusief wedstrijdjes met andere club(s)
TBM	Iedere zaterdagochtend (10-12u), indeling vanuit District Noord West
CJC	Indeling volgens competitie indeling Rugby Nederland op de zaterdag

Aangepaste spelregels voor de jeugd zijn te vinden op de site van [Rugbybond Nederland \(rugby.nl\)](http://RugbybondNederland(rugby.nl))

• Indien uw kind **niet** kan spelen dient u dit bij de teammanager/trainer zo spoedig mogelijk maar uiterlijk *woensdag voor de wedstrijd* bekend te maken, zodat hier rekening mee kan worden gehouden met de opstelling.

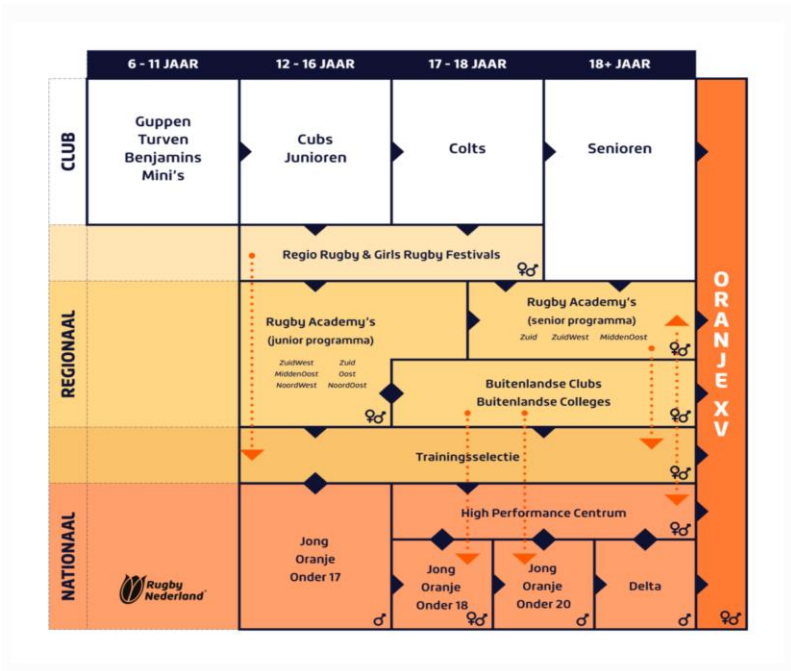
• Er kan pas een wedstrijd gespeeld worden indien de speler is ingeschreven bij Rugby Nederland (*verzekering technisch noodzakelijk*) er kan überhaupt pas getraind en gespeeld worden na inschrijving. Zoals al eerder in dit boekje aangegeven kan een introlid voor 6 weken à €15 meetraineren, waarna iedereen de keuze krijgt om wel of geen lid te worden.

7. Regio Rugby (RRD)

De competitie is onderdeel van de Pathway om een meer transparante en hoge kwaliteit in talentidentificatie te garanderen. De beste spelers en speelsters van elke regio, in de categorieën U16, U17 en U18 jongens, zullen elkaar 5 keer treffen. Voor U18 meiden regiocompetitie wordt het maximaal haalbare aantal competitie rondes nagestreefd.

Daarnaast zijn er voor de U12 t/m U15 ook RRD dagen die meer gericht zijn op talentontwikkeling. Hierin worden wedstrijden gespeeld maar gaat het niet om winnen/verliezen.

Het doel van de competitie is om talenten te identificeren. De competitie biedt niet alleen een kans voor spelers om zich te tonen. Het is ook een moment waarop talentvolle coaches en scheidsrechters de kans krijgen dit te doen. Aan de hand van de wedstrijden worden de spelers voor het nationale team geselecteerd.



8. Bondsdagen

Het doel van de bondsdagen is om teams te laten spelen tegen andere teams dan de teams uit het eigen district. Hierdoor krijg je andere wedstrijden en doen de spelers ervaring op. Doordat rugby een relatief kleine sport is zorgen de bondsdagen voor wat afwisseling met andere teams uit andere districten dan de gebruikelijke teams. Dit zorgt voor een betere overgang naar de CJC waarbij er niet meer regionaal gespeeld wordt maar op landelijk niveau. Dit betekent dat de reisafstanden groter kunnen zijn dan normaal. Deze dagen zijn ook ideaal om er ect een team uitje van te maken en aansluitend wat leuk met elkaar te doen.

9. Kleding

Onze clubkleding is beschikbaar bij [Huijgsport](#), Cronjéstraat 129 in Haarlem-Noord. U krijgt hier 10% korting op aankopen als je aangeeft dat je bij RFC Haarlem lid bent.

- Gebitsbescherming (bitje) is verplicht tijdens trainingen en wedstrijden! Zonder bitje wordt er niet gespeeld. Een bitje is verkrijgbaar bij de bar in het clubhuis of bij Huijgsport. Er zijn voor kinderen met een beugel speciale beugel bitjes beschikbaar.
- Voor MTBM zijn **metalen noppen NIET toegestaan**
- Trainingen - Afhankelijk van het weer - kunt u uw kind een lange/korte broek meegeven, een stevig shirt met lange/korte mouwen, sportsokken, schoenen met noppen, bitje en evt. thermo onderkleding bij kou. *Geen shirt met capuchon of ritsen.*
- Wedstrijden – Bij competitiewedstrijden / toernooien / bondsdagen wordt het clubtenu van RFC Haarlem gedragen. Houdt ook tijdens wedstrijd dagen rekening met het weer. Zorg bij koud weer voor thermokleding onder het wedstrijdtenue en een warme jas dat uw kind aan kan trekken als het wissel staat of voor tussen de wedstrijden door.

- Clubtenue – Wedstrijden worden gespeeld in het clubshirt, daarnaast een korte witte (rugby)broek (stevig), bordeauxrode sportsokken, schoenen met noppen (schoenen moeten voldoen aan de IRB (International Rugby Board) eisen.
- Kunstgras – Het is niet nodig om voor het kunstgras speciale schoenen aan te schaffen. Wel spelen schoenen met korte noppen fijner dan met langere noppen omdat je hierop wendbaarder bent en sneller kunt draaien.
- Bij de CJC dragen de spelers voor- en na de wedstrijd een wit overhemd en een clubdas (Clubdassen zijn aan de bar te koop).
- Aanvullende/optionele kleding als scrumcaps, shoulderpads, handschoenen zijn toegestaan en zijn ter eigen beoordeling aan te schaffen. Bij de CJC (12 t/m 18 jaar) is het voor bepaalde posities verstandig. Overleg met trainer/coach biedt hiervoor uitkomst. *Bij de MTBM (t/m 11 jaar) raden we het niet aan.* Reden hiervoor is dat jeugdspelers de basistechnieken (tackelen, vangen, gooien etc) op een natuurlijke manier aan moeten leren en het liefst zonder hulpmiddelen. Verboden is het echter niet en in sommige gevallen zal het zorgen voor een verhoging van het zelfvertrouwen van jeugdspelers.
- Gevonden voorwerpen zijn terug te vinden op onze Facebook pagina; RFC Haarlem found.
- Ons aanspreekpunt voor de kleding is José Brouwer.

10. Medische begeleiding Fysio / Hygiëne / Vertrouwenspersonen

- Al meer dan 30 jaar wordt RFC Haarlem ondersteunt door [Sport en Revalidatie Centrum Kennemerland](#).
- Wij zien graag dat u bij een blessure een analyse laat doen door onze fysio Tom van Sport en Revalidatie Centrum Kennemerland. Uiteraard staat het u vrij om de behandeling en het vervolgtraject bij een andere fysio te doen.
- Gedurende het hersteltraject verzoeken wij u de trainers en teammanagers op de hoogte te houden over het herstel van uw kind.

- 🚗 Bij het vermoeden van een hersenschudding (LTHL-Licht Traumatisch Hersen Letsel) mag uw kind onder geen beding meer verder spelen en adviseren wij z.s.m. contact op te nemen met uw huisarts of spoedeisende hulp. Informeer aub ook onze fysiotherapeut Tom zodat hij een volledig beeld heeft over onze spelers.
- 🚗 Tom is er op trainingsdagen van Heren 1 (dinsdag & donderdagavond van 18:30 tot 22:00). Buiten deze tijden is iedereen welkom op de praktijk en is Tom er zelf op maandag t/m donderdag.
- 🚗 Het liefst zien wij dat onze jeugdleden zich na trainingen/wedstrijden etc. douchen en niet bezweet/vies in auto's gaan zitten of naar huis gaan. We kunnen dit niet verplichten en snappen dat er allerlei redenen zijn om dit niet te doen. Toch willen we u adviseren om uw kind dit wel te laten doen. In ieder geval schone kleren en schoenen in de auto naar huis.
- 🚗 Binnen RFC Haarlem hebben we een vertrouwenscontactpersoon voor al onze leden. Mocht er iets spelen bij u of uw kind waar u graag in vertrouwen over wilt praten dan kan dat met:

José Brouwer (vertrouwenspersoon@rugbyclubhaarlem.nl)

11. Vervoer / Bardiensten / Fluiten

Al jaren speelt de gedachte om een rij-, bar-, en fluitrooster te maken. Hier is tot nu toe bewust geen invulling aan gegeven omdat we draaien op de intrinsieke motivatie dat ieder lid en ouder zoveel mogelijk probeert iets te doen voor de club. Indelingen voor de bardienst bij thuiswedstrijden en het rijden bij uitwedstrijden worden gemaakt door de teammanagers nadat zij om input vragen via de desbetreffende whatsapp groep. Wij verwachten dat iedere ouder hierin bijdraagt.

12. Vrijwilligers

Een club bestaat uit leden en samen maken we de club. Dat wil o.a. zeggen dat alle leden van de club een inspanning plegen om van de club te maken wat het is. Leden hebben zitting in het bestuur en commissies ter voorbereiding en

uitvoering van het beleid en voor bijzondere activiteiten. Leden helpen mee om de jeugdteams te trainen en begeleiden of treden op als referee. Al deze activiteiten worden verricht op basis van vrijwilligheid en zonder vergoedingen.

Ook van ouders verwachten we een inspanning. Van ouders van jeugdspelers wordt verwacht dat zij enkele malen in het seizoen zullen meedraaien. Dat betekent dat ouders gevraagd worden om kinderen te brengen en halen bij uitwedstrijden of dat er bij thuiswedstrijden geassisteerd wordt in de keuken, achter de bar of op het veld. Ook voor het maken van kleine gerechtjes of snacks bij thuiswedstrijden en evenementen zoals het kerst diner.

13. PR jeugd

Heeft u leuke foto's of een geschreven artikel om onze club op een leuke manier te etaleren, laat dan iets van u horen. We hebben als club nu al de volgende media waarin wij onze clubactiviteiten delen;

- 📰 Persberichten in kranten
- 🌐 Website
- 📱 Facebook en Instagram pagina
- 📺 Verschillende youtube kanalen
- 📱 ClubApp (inloggen met mailadres bekend bij ledenadmin)

14. Evenementen

Bij evenementen; denk aan toernooien, TBM-dagen, Sinterklaasfeest, BBQ's, eindejaar afsluiting etc., is er altijd een behoefte aan vrijwilligers. U kunt u altijd opgeven bij de desbetreffende organisator of anders bij onze jeugdactiviteitencommissie (JAC).

Aan al deze activiteiten zijn wel kosten verbonden. Aan het eind van het seizoen is er ook een TBM eindkamp en een CJC trip. Aan deze vrijblijvende activiteit zijn extra kosten verbonden afhankelijk van wat er georganiseerd wordt.

15. Contactgegevens Jeugdtrainers & Technische Commissie:

	Trainer(s)
Muggen	Wim , Arjen, Joris, Michael, Ale en Annelies
Turven	Aleida , Jacqueline en Marit
Benjamins	Marit , Dimitri, Leon, Jet, Friday, Martijn en Matthijs
Mini's	Sangho , Remy, Sander en Joep
Cubs	Walter , Remco, Tobias, Marnix en Peter
Junioren	Roberto , Irha, Marcel en Martin
Colts	Jeroen , Claudio en Brian
TC jeugd	Serge
Wedstrijdsecr TBM	Rens
Wedstrijdsecr CJC	Laura

16. VOG

Belangrijk om te vermelden is dat voor al onze begeleiders (trainers/coaches) een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) aanwezig is of wordt aangevraagd. Zonder VOG kunnen vrijwilligers geen rol binnen onze jeugdafdeling vervullen. Voor buitenlandse spelers zal er een code of conduct ondertekend worden waardoor ze bekend zijn met de gedragscode van onze club.

17. Rugby School

De Rugbyschool is een zelfstandige stichting opgericht en gerund door Walter van Ling die als hoofddoel heeft om gemotiveerde jeugdspelers van Rugbyclub Haarlem extra trainingsmomenten, onder begeleiding van professionele trainers, te geven. De prioriteit blijft ten alle tijden bij het rugbyteam waar je in speelt.

De Rugbyschool is voor mini's en cubs. De Rugbyschooltrainingen zijn 2 x per week en er is aandacht voor fysieke conditie, mentale weerbaarheid, techniek, tactiek en spelregels.

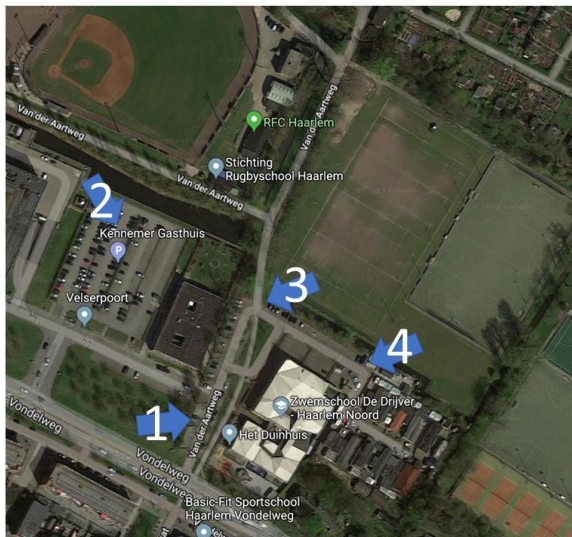
Om deel te nemen aan de trainingen moet je geselecteerd worden. Daarbij kijken we niet perse hoe goed je op dit moment bent, maar hoe goed je wilt worden: Ben je altijd op trainen, train je hard en serieus, kom je echt om te leren, hoe is je gedrag tegenover medespelers en trainers etc. In de basis moet je worden voorgedragen om mee te doen.

18. Overige huishoudelijke zaken

- RFC Haarlem is een rookvrije club. Dat wil zeggen dat er langs de lijn, in het clubhuis en elders op het terrein niet gerookt mag worden.
- RFC Haarlem hanteert uiteraard het wettelijke alcoholbeleid. Er wordt geen alcohol geschonken aan jeugd onder 18 jaar. Bij twijfel wordt om een ID-bewijs gevraagd. Op wedstrijddagen voor de jeugd wordt er geen alcohol geschonken.
- In het clubhuis kan alleen met PIN of clubcard betaald worden. De KNIP clubcard kan uitkomst bieden als u toch digitaal geld wilt meegeven aan uw kind. Info hierover kunt u krijgen achter de bar.
- Parkeren Van der Aartsportpark:

Er zijn beperkte parkeerplekken dus als het even kan kom dan op de fiets!

1. Parkeren in de aanwezige vakken. NIET ER BUITEN. Er zijn zeer regelmatig controles!!!!
2. Indien alle parkeervakken vol zijn kan er bij het Kennemer gasthuis tegen betaling geparkeerd worden
3. Het is niet toegestaan voorbij het aangewezen punt te komen met uw auto, **OOK NIET EVEN UW KINDEREN OPHALEN!!**
4. Om de goede verstandhouding met de bewoners van de woonwagens te behouden, niet voorbij het blauwe P bord parkeren.



19. Haarlemse HAKA¹

Haarlem
Kia man
Hiiiiii
Pakia pakia uma
Tita a hope
Faia ka wai wai
Taka ia kia kino
Ekino mei hoki (eekino nee hookie)
Hier staan wij samen
Samen samen
Hier staan wij samen
Samen sterk
Van mug tot man
Voel onze kracht
Wij komen naar boven
Voel onze macht
Hier staan wij samen
Samen samen
Hier staan wij samen
Samen sterk
Haarlem

¹ youtube: [RFC Haarlem serious request](#)

20. Mighty Mighty Haarlem

Everywhere we go'o - *Everywhere we go'o*

People always ask us - *People always ask us*

Who we are – *Who we are*

And where we come from – *And where we come from*

Then we always tell them- *Then we always tell them*

We are Haarlem – *We are Haarlem*

Mighty mighty Haarlem – *Might mighty Haarlem*

And if they can't hear us - *And if they can't hear us*

We sing a little louder! - *We sing a little louder!*

Overal waar we komen - *Overal waar we komen*

Vragen de mensen – *Vragen de mensen*

Wie wij zijn – *Wie wij zijn*

Dan zeggen wij – *Dan zeggen wij*

Wij zijn Haarlem – *Wij zijn Haarlem*

Mighty mighty Haarlem – *Might mighty Haarlem*

En als ze het niet verstaan – *En als ze ons niet verstaan*

Dan zingen we iets harder! – *Dan zingen we iets harder!*
